

Witaj,

Cieszę się, że pobrałaś/eś poniższy formularz. Pozwala on przyjrzeć się sobie i zastanowić, co możesz dla siebie zrobić.

Odpowiedz na każde z tych pytań, tak szczegółowo, jak tylko potrafisz. Pomyśl chwilę zanim zaczniesz odpowiadać. Nie śpiesz się i postaraj się odpowiedzieć szczerze.

O Tobie

Co byś musiał osiągnąć, abyś mógł/mogła powiedzieć, że Twoje życie jest w pełni satysfakcjonujące i przeżyte godnie, aby było życiem, którego nie żałujesz?

Jakie są Twoje życiowe ambicje/marzenia?

Jak ograniczasz siebie w życiu?

Co chciałbyś/chciałabyś osiągnąć podczas sesji coachingowych?

Co było Twoim największym osiągnięciem w okresie ostatnich 12 miesięcy?

Co było Twoim największym rozczarowaniem w okresie ostatnich 12 miesięcy?

Czego ważnego nauczyłeś się w okresie ostatnich 12 miesięcy. Jaką lekcję dostałeś/łaś i czego Ciebie to nauczyło?

Czego brakuje w Twoim życiu? Co sprawiłoby, że Twoje życie stałoby się bardziej spełnione?

Gdyby istniały 3 główne cele, które chciałbyś/chciałabyś osiągnąć podczas spotkań coachingowych, co to by było?

- 1.
- 2.
- 3.

Zapraszam Cię na sesje ze mną.

Zachęcam Cię do wystania mi wypełnionego formularza.

Monika Mierzanowska
Erickson Professional Coach (EPC)



Tel. + 48 502 068 776

Adres e-mail: mm@monikamierzanowska.pl